**Список благотворительных организаций, оказывающих помощь в сфере психического здоровья**

*Организации России и СНГ.*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Организация** | **Кому помогают** | **Как помогают** | **Контакты** |
| **БФ «Живи сейчас»** | Больным БАС (боковым амиотрофическим склерозом) и пациентам с другими нейромышечными заболеваниями, их родственникам | 1) Поддерживают учреждения здравоохранения и социальные проекты, которые помогают больным БАС, собирают средства на закупку средств реабилитации, лечебного питания, дыхательных аппаратов и т.п., которые потом передаются в семьи, оплачивают услуги сиделок для малообеспеченных семей, а также консультации отдельных специалистов (Программа Центры помощи)    2) Делают информационные спецпроекты с личными историями людей с БАС, проводят мероприятия для повышения осведомленности, сотрудничают со СМИ.  3) Привлекают волонтеров | 127410, Москва, а/я 4      info@alsfund.ru    +7 499 397 8443 |
| **Благотворительный фонд помощи душевнобольным** | Больным с различными психическими заболеваниями: шизофрения, депрессия, детский аутизм, болезнь Альцгеймера, ОКР, деменция, нервная анорексия, алкоголизм, умственная отсталость, панические атаки и др. | 1) Проводят тренинги когнитивных и социальных навыков    2) Собирают вещи для людей с психизаболеваниями и психиатрических больниц  3) Предоставляют достоверную информацию о психических расстройствах | http://dusha-fond.ru/kontakty  105318, г. Москва, ул. Ткацкая, д. 17, к.6  302035, г. Орел, набережная Дубровинского, д. 60, офис 305, тел. 8(495)255-25-33 *info@dusha-fond.ru* |
| **Милосердие.ru**  **Православный портал о благотворительности** | Портал «Милосердие.ru» служит средством связи тех, кому нужна помощь, с теми, кто может ее оказать, а также виртуальным местом сбора добровольцев службы помощи «Милосердие». | На форуме публикуется информация о том, где и какая помощь требуется, что позволяет оперативно реагировать на  самые разные просьбы. | https://www.miloserdie.ru/ |
| **Старость в радость**  **Благотворительный фонд помощи пожилым людям и инвалидам** | Пожилым людям и инвалидам | 1) Проводят ремонт интернатов и больниц (Программа Уютный дом)    2) Снабжают подшефные интернаты средствами по уходу за лежачими больными, подгузниками, пеленками, современной медицинской техникой, приглашают врачей консультантов в дома престарелых, перевозят больных для консультации в Москву. (Программа Будьте здоровы)  3)Организуют волонтерские поездки в дома престарелых. (Программа Общение)  4) Увеличивают штат санитарок и нянечек на пожертвования в фонд. (Программа Ежедневный уход)    5) Организуют творческие и игровые занятия для бабушек и дедушек (Программа Досуг)  6) Организуют переписку волонтеров с бабушками и дедушками. (Программа Внуки по переписке)  7) Записывают истории бабушек и дедушек и публикуют их в сборнике Живые истории. (Программа Книга памяти) | https://starikam.org/    Москва, ул. Шухова, 17 корп. 2, 2 этаж, офис 8.  (м. Шаболовская, далее пешком 4-5 мин. Парковка на улице платная).    Тел. +7(499)394-48-83    info@starikam.org |
| **«Добрый век»**  **Благотворительный фонд поддержки** | Группам взаимной поддержки, ветеранам кинематографии, детям с особенностями психического развития | 1) Поддерживают проекты государственных и общественных организаций по разработке и реализации программ реабилитации психически больных.  2) Поддерживает лечебно-трудовые мастерские. (Проект Лечебно-трудовые мастрские).  3) Помогает РОО арендовать помещения;  выпускать полиграфическую продукцию, посвященную группам взаимной поддержки;  оказывает материальную помощь наиболее активным волонтерам;  обучают желающих стать лидерами групп взаимной поддержки. (Проект Группы взаимной поддержки)  4) Участвовал в создании реабилитационного центра «Поливаново»  5) Поддерживает информационные проекты, способствующие распространению правдивой информации о психических заболеваниях  6) сайт «Лабиринты разума»: онлайн консультация специалиста, личные истории и видео людей, которые справились со своими психическими расстройствами, возможность записать свою историю.  7) На базе школ Мо — сковского района «Котловка», а так — же средней школы № 42 г. Томска развивает комплексную программу психопрофилактики, направленную на создание психолого-педагогических методик, позволяющих детям с особенностями психического развития успешно обучаться в массовой общеобразовательной школе.    8) Оказывает поддержку ветеранам кинематографии: ежемесечная материальная помощь, оплата лечения в стационаре. | http://www.mindlabyrinth.ru/buklet\_dobry\_vek.pdf      +7(495)775-12-99    dobryvek@gmail.com |
| **«Общественные инициативы в психиатрии»**  **Региональная общественная организация** | Пациентам с различными психическими заболеваниями. | 1) Развивает движение групп взаимной поддержки:    2) Выпускают информационный бюллетень «Катерина», содержащий актуальную информацию о недавних исследованиях и нововведениях в организации психиатрической помощи. | http://www.pandepress.ru/  Юридический адрес: Москва,115522,Каширское ш.,34  Фактический адрес: Москва 109029, Средняя Калитниковская ул., 29  (495) 912-6808 Координатор: (967) 027-6117  rotstein@pandepress.ru  Olga Rotstein |
| **«Новый путь»**  **Портал для родственников душевно больных людей** | Информационная помощь родственникам психически больных | Собирают различную информацию из разных источников для создания единого информационного для создания единого информационного путеводителя по различным вопросам психических заболеваний | www.modo-novum.ru    Тел. 8 964-522-47-10 |
| **«Качество жизни»**  **Межрегиональный общественный благотворительный фонд** | Пациентам с психическими заболеваниями и их родственникам, врачам | Проводит курсы психиатрической грамотности для пациентов, родственников психически больных и врачей (Программа Курсы психиатрической грамотности) в Москве, Петербурге, Томске | http://www.qualityoflife.ru/ru/programms/kursy-psihiatricheskoj-gramotnosti  117218, Москва, Нахимовский проспект, д.24, стр.13  Телефон/факс: +7(495)545-08-43 |
| **«Общество помощи аутичным детям «Добро»**  **Региональная общественная благотворительная организация** | Детям с расстройствами аутистического спектра (РАС) и их родителям | 1) Оказывает практическую  психолого-педагогическую, социальную и информационную помощь и поддержку детям с РАС и семьям, в которых растут такие дети.  2) Осуществляет подготовку психолого-педагогических кадров для работы с детьми РАС.  3) Работает над созданием специализированного образовательного учреждения для детей с БАС | http://obshestvo-dobro.livejournal.com  109028, Москва, Казарменный пер., д.4,  строение 3, кв.1  (495) 917—3741  [morozov-ca@mail.ru](mailto:morozov-ca@mail.ru) |
| **«Центр взаимной интеграции «Аккорд»**  **Региональная общественная организация** | Взрослым и детям с различными диагнозами: ДЦП, аутизм, умственная отсталость, синдром Дауна (имеются противопоказания, так что реабилитация проводится в тесном сотрудничестве с лечащим врачом); | Иппотерапия (адаптивная верховая езда) | http://www.akkord-spb.ru/  Санкт-Петербург, 199034, Санкт-Петербург,  Большой пр. В.О., д. 24, литера А, пом.2Н  8 (911) 916-63-22,  8 (812) 325-49-07  marta11@list.ru,  akkord-spb.ru@yandex.ru |
| **«Фонд «Выход». Аутизм в России»**  **Фонд «Выход» (*не*оказывает адресную помощь, но собирает средства под проекты, призванные решать задачи,**  **связанные с лечением и социальной реабилитацией людей с расстройствами аутистического спектра в России*).***  **Группа вконтакте** | Родителям детей с аутизмом | Предоставляет родителям возможность общения со специалистами | https://vk.com/outfund |
| **ГАООРДИ — ассоциация общественных объединений родителей детей-инвалидов** | Молодым инвалидам с детства, детям с редкими и генетическими заболеваниями и отклонениями в развитии и их семьям | 1) Создают группы дневного пребывания для молодых людей с тяжелыми нарушениями развития  2) Занимаются трудоустройством подростков и молодых людей с инвалидностью  3) Организуют оздоровительный отдых для детей с различными особенностями здоровья и их родителей  4) Оказывают бесплатную правовую помощь семьям, в которых воспитываются дети с инвалидностью.  5) Проводят социально-культурные мероприятия для детей с инвалидностью и их семей.  6) Оказывают помощь и поддержку родительским объединениям Санкт-Петербурга и России. | gaoordi.ru  Санкт-Петербург, пр. Обуховской обороны, д. 199  Тел. (812) 362-76-78,362-76-79  Fax: (812) 362-72-75  Email: gaoordi@gaoordi.ru |
| **АНО «Альцрус»** | Родственникам пациентов с болезнью Альцгеймера | Обучают родственников больных Альцгеймером правильному взаимодействию с подопечным. (Проект Школа заботы) | www.alzrus.org  Москва, Большой Тушинский переулок, 43  +7(968) 399-71-28  Email: mail@alzrus.org |
| **Проект «Мемини»**  **российского представительства компании «Мерц Фарма»** | Пациентам с деменцией и их родственникам | 1) Размещают на сайте информацию о деменции, методах ее лечения и об уходе за больными    2) Организуют группы поддержки родственников больных с деменцией («Школы Мемини»)  3) По ссылке: memini.ru/yaga. ; можно скачать книги о деменции  4) На сайте можно онлайн задать вопрос врачу | https://memini.ru/search?q=%D1%81%D0%B0%D0%B9%D1%82&tags=1    info@memini.ru |
| **Сайт «Особые переводы»** | Взрослым и детям с особенностями развития, в основном с аутизмом, и тем, кто о них заботится | На сайте волонтерская группа профессиональных и непрофессиональных переводчиков публикует переводы материалов про детей и взрослых с особенностями развития, большинство материалов посвящены аутизму. | specialtranslations.ru  Паблик вконтаке: http://vk.com/public57544087  Страничка в Facebook: https://www.facebook.com/specialtranslations  Email: specialtranslators@gmail.com |
| **Группа поддержки для родственников больных с болезнью Альцгеймера в Facebook** |  |  | https://www.facebook.com/groups/151378285047462/ |
| **Сайт «Деменция.com»** | Больным, их родственникам, людям, интересующимся проблемами предупреждения, лечения нейродегенеративных заболеваний, возможностями адаптироваться к болезни. | На сайте публикуется актуальная информация о деменции: как ухаживать за больным, к какому врачу и в какую клинику обратиться,провести простые психологические тесты, правильно оформить инвалидность. | http://demenciya.com/ |
| **Сайт Аутизм. AБА-терапия** | Родителям детей с аутизмом | Сайт поведенческого терапевта Юлии Эрц, посвященный вопросам применения ABA при аутизме. Содержит очень много переводных материалов по самым разным аспектам обучения детей с аутизмом и методикам ABA | Autism-aba.blogspot.ru |
| **Особое детство Иркутска** | Родителям детей с аутизмом | Форум по проблемам детей с особенностями развития Иркутска. | Deti38.ru |
| **Библиотека Фонда «Отцы и дети»** | Родителям детей с аутизмом | На сайте большая библиотека материалов: статей и книг об аутизме и помощи детям с аутизмом | Autism.ru |
| **Сообщество «Особые дети – счастливые дети!» в Живом Журнале** | Родителям особых детей, в том числе с аутизмом. | Сообщество родителей особых детей, в том числе детей с разными формами аутизма, сообществе регулярно публикуются истории из жизни, родители задают волнующие их вопросы и обмениваются опытом, публикуют ссылки на полезную информацию и интересные материалы. | Ru-happychild.livejournal.com |
| **All Autism** | Родителям детей с аутизмом | Русскоязычный сайт с лентой новостей об аутизме, которые публикуются в различных центральных СМИ. | Allautism.ru |
| **«Центр психолого-медико-социального сопровождения детей и подростков (ЦПМССДиП)»**  **Сайт московских государственных центров на улице Кашенкин Луг и на улице Архитектора Власова.** | Детям с аутизмом и их родителям | Лекторий для родителей детей и студентов с ОВЗ, поднимающий вопросы проблем воспитания детей с ограниченными возможностями здоровья | Autismhelp.ru/  ул. Архитектора Власова, д. 19, стр. 2,  телефон: +7 (499) 128-9883 ул. Кашенкин Луг, д. 7  телефон: +7 (495) 619-2188 E-mail: autism.mgppu@gmail.com |
| **«Особое детство»**  **Центр лечебной педагогики** | Детям с различными нарушениями развития, включая аутизм | Первая встреча семьи с Центром происходит на первичном приеме по записи по телефону или на сайте (несколько специалистов проводят очную консультацию и решают, какая помощь необходима). В начале для лучшей адаптации ребенка последующие встречи с педагогом проходят в виде индивидуальных занятий, затем в виде маленьких групп, потом группы увеличиваются.  Для детей проводятся игровые и творческие занятия.  Первичный прием является для родителей бесплатным. | Ccp.org.ru  119311, Москва, ул. Строителей, д. 17Б  Часы работы: с 9.00 до 21.00  +7 (499) 131 06 83, 133 84 47  E-mail: ccpmain@ccp.org.ru |
| **Страница Фейсбука**  **«АВА-класс на Кашенкином лугу»** | Детям с аутизмом | Посвящена  работе класса по подготовке детей с тяжелой форме аутизма к инклюзивному образованию | Ссылка на страницу: Facebook.com/abaclass  Контакты АВА-класса:  Официальный сайт: http://aba-class.ru  Е-mail: aba-class@gmail.com |
| **«Белая ворона»**  **Коммерческий центр** | Детям с аутизмом и их родителям | Предоставляют платные услуги АВА-терапии в Москве | Aba-centre.com  ул. Дубининская, 90, Москва, Россия    Тел. +7(495)215-11-28  E-mail: info@aba-centre.com |
| **«Общество помощи аутичным детям «Добро»** | Детям с аутизмом | 1) На сайте форум для обсуждений и статьи? посвященные теме аутизма  2) Оказывает социальную помощь семьям, имеющим детей с аутизмом | Dobro.su  Москва, Казарменный пер. 4, строение 3, кв. 1.  телефон/факс: (495) 917-37-41 |
| **Собаки — помощники инвалидов**  **Некоммерческая московская организация** | Инвалидам по зрению, а также для детям с особенностями развития. | Занимаются подготовкой служебных собак и канис-терапией (Проект Солнечный пес) | Guidedogs.ru  Телефон для связи с администрацией: 8(498)698-20-68 8(910)418-42-89  Запись на занятия в группу канис-терапии «Солнечный пес» Тел.: 8-906-031-22-63 ВРЕМЯ РАБОТЫ: ПН-ПТ, 11:00 — 19:00  Контактный e-mail: guidedogs@guidedogs.ru anna@guidedogs.ru  Прием заявок на собак-поводырей: gromova@guidedogs.ru  Почтовый адрес для приема заявок и писем: 111141, РФ, Москва, Перовская, 38-3-38 |
| **Центр «Рафаил»**  **Благотворительный центр поддержки лечебной педагогики и социальной терапии** | Инвалидам с интеллектуальными и психическими нарушениями и их семьям. | 1) Проводят психодиагностику и дают рекомендации по развитию адаптивных возможностей ребенка  2) Проводят коррекционно-развивающие занятия 3) Кукольный театр 4)Образовательная программа дополнительного образования «Социальная адаптация детей со сложной структурой дефекта». (Помощь в усвоении образовательной программы по учебному плану Вальдорфской школы, лечебно-педагогическая помощь, коррекция нарушений поведения, школьной неуспеваемости, трудностей общения, создание сберегающей здоровье среды) 5) Помощь инвалидам послешкольного возраста: реабилитация и адаптация в творческих ремесленных мастерских; театр (психодрама), живопись, музыка и др. Занятия в группе и индивидуально.  6) Помощь семьям: Консультирование, организация совместного отдыха, проведение культурных мероприятий. | Rafail-10.ru |
| **Институт коррекционной педагогики**  **Государственное учреждение** | Детям с расстройствами аутистического характера и их родителям | 1) Проводят диагностику и коррекцию при расстройствах аутистического спектра.  2) На сайте публикуются новости о деятельности института, есть раздел с информацией для родителей. | Институт-коррекционной-педагогики.рф  Для записи к специалистам и получения  дополнительной информации:  Тел. регистратуры  (время работы с 10.00 до 18.00):  1. 8-499-245-25-30 2. 8-903-196-96-11  Электрофизиологическое исследование зрения: запись проводится в понедельник, вторник,  четверг с 11.00 до 16.00 по тел. 8-499-246-11-57 . Компьютерное исследование слуха: запись проводится в понедельник, среду,  четверг с 11.00 до 16.00  по тел. 8-499-246-11-57 . |
| **World Vita**  **Благотворительный фонд помощи детям** | Детям с тяжелыми редкими трудноизлечимыми заболеваниями | За счет пожертвований в фонд адресно помогают оплатить лечение в российских больницах и иностранных клиниках | https://worldvita.ru/need\_help  По вопросам получения помощи: help@worldvita.ru  8(812) 989 4004  По другим вопросам:  info@worldvita.ru  8(812)989 4004 |
| **МБОО «Справедливая помощь доктора Лизы»** | Детям, пострадавшим в результате военного конфликта на юго-востоке Украины,  Бездомным,  детям, пострадавшим в результате военного конфликта в Сирийской Арабской Республике,  тяжелобольным, умирающим пациентам и их семьям | 1) Оказание помощи детям из региона Донбасс, нуждающимся в экстренной медицинской помощи (Программа помощи Юго-Востоку Украины)  2) Раздача бездомным еды, средств гигиены, оказание срочной медицинской помощи (Программа Вокзал по средам)  3) Тяжелобольным: ежемесячное обеспечение подопечных фонда средствами по уходу, медикаментами и медицинским оборудованием. | https://doctorliza.ru/?page\_id=87 115035 г. Москва, ул. Пятницкая, дом 17/4 строение 1 Телефон: 8 (495) 953-94-86. E-mail: info@doctorliza.ru |
| **Даун-синдром**  **ассоциация** | Родителям детей с синдромом Дауна | 1) Распространяет литературу по теме синдрома Дауна  2) Оказывает консультативную помощь родителям в виде ответов на письма  3) Проводит развивающие занятия для детей  4) Проводит сеансы массажа и ЛФК детям на дому  5) Содержит творческий центр для детей и родителей (творческие занятия)  6) Спортивные занятия (в том числе ипотерапия) и организация участия в соревнованиях (в том числе международных)  7) социальная и гуманитарная помощь семьям, оказавшимся в экстремальной ситуации.  8) Организует встречи семей | http://www.notabene.ru/down\_syndrome/Rus/RusFrame.htm  101000 г.Москва, ул. Мясницкая д.13 кв.3,  тел./факс +7 (095) 925-64-76 E-mail: ads@rmt.ru |
| **«СЕМЬЯ И ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ» ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ И ИНФОРМАЦИОННОЙ ПОДДЕРЖКИ ПСИХИЧЕСКИ БОЛЬНЫХ И ЧЛЕНОВ ИХ СЕМЕЙРегиональная благотворительная общественная организация** |  | В реабилитационном центре на базе психиатрической больницы № 14 г. Москвы проводятся программы, направленные на преодоление последствий психических  Заболеваний:  1) Проводят семинары для пациентов (знания о болезни, навыки управления медикаментозным лечением, стратегии преодоления болезни, внешние ресурсы поддержки) здоровья.  2) Проводят семинары для родственников (знания о болезни, обмен опытом)  3) Проводят групповые тренинги по развитию навыков независимой жизни  4) Проводят групп-аналитическую психотерапию  5) Психологическое консультирование пациентов и их родственников | http://www.familymh.ru/  Адрес: 117152, Москва, Загородное шоссе, дом 2, корпус 3  Телефон: 952-88-50 Факс: 952-9201  Президент организации – Василий Степанович Ястребов  E-mail : vsyastrebov@gmail.com  Исполнительный директор – Татьяна Александровна Солохина  E-mail : tsolokhina@live.ru |
| **ОООИ «Новые возможности»** | Психически больным людям и их семьям | 1)Публикуют книги и брошюры о жизни психически больных, содержащие информацию о заболеваниях  2) На сайте есть информация о способах помощи психически больным (описание способа, цель применения, сложности)  3) На сайте есть форум для общения психически больных  4) на сайте информация о региональных представительствах фонда. | http://nvm.org.ru  107076, Москва, ул.Потешная, 3  Председатель: Нелли Борисовна Левина  Email: levinan36@gmail.com  Мобильный тел.: +7(916) 0892067  Телефон: +7(495) 963 7655  Факс: +7(495)963 7624  Страница вконтаке: https://vk.com/public29736590  Страница в facebook: https://www.facebook.com/ОООИ-Новые-Возможности-249113871789605/ |
| **Второе дыхание** | Социльно -незащищенным группам (выпускникам детских домов, молодым людям с инвалидностью, многодетным мамам, людям, страдающим алкогольной зависимостью, бездомным) | 1) Трудовая социализация (принимают на работу людей социально незащищенных групп (в том числе инвалидов))  2) Раздают вещи (сезонную одежду, бытовой текстиль, предметы первой необходимости) через центры социального обслуживания.  3) Собирают вещи для переработки и отправляют их на партнерские предприятия | http://bf-secondwind.ru/about-us/  Адрес склада: г. Москва, ул. Илимская, 3 б, 4-й этаж  По возникающим вопросам писать на электронную почту:  hello@bf-secondwind.ru,  или заполнить представленную на сайте форму:  http://bf-secondwind.ru/contact-us/ |
| **Большие дела** | Людям различными заболеваниями | 1) Организуют адресную помощь инвалидам на собранные средства  2) Организуют подработку для инвалидов и ее оплату | https://www.bolshie-dela.com/kontakty  г. Рязань, ул. Семена Середы, д.29, корп. 1, Н5, Лит. Г  +7 (960) 5703 301  E-mail: info@bolshie-dela.com  Страница вконтакте: https://vk.com/bolshiedela |
| **БФ «Свет в Руках»** | Людям столкнувшимся со смертью ребенка до, во время и после родов | 1) Помощь профессионального психолога  2) Возможность связаться с родителями, пережившими потерю ребенка | http://lightinhands.ru/  +7 (925) 337-94-95 телефон горячей линии, помощь психолога  E-mail: help@lightinhands.ru |
| **Российская ЛГБТ-сеть** | ЛГБТ-сообществу России, близким и друзьям ЛГБТ, а также инициативным группам, организациям и отдельным активистам | 1) экстренную консультацию по психологическим, юридическим или организационным вопросам. | https://lgbtnet.org/ru/hotline  телефон горячей линии: 8-800-555-73-74 График работы Горячей линии: c 15:00 до 21:00 по московскому времени ежедневно.  E-mail: [hotline@lgbtnet.org](mailto:hotline@lgbtnet.org) |
| **Cекретное место/убежище — «Queer House»** | пострадавшиv от преследований и дискриминации по признакам СОГИ (сексуальной ориентации и/или гендерной идентичности | – Проживание в Москве в безопасном месте на протяжении не более 1,5 месяцев – Полноценное питание на время проживания – Транспортная карта по Москве на время пребывания в шелтере – Доступ к офисной технике и интернету – При необходимости – консультации психолога и юриста. | заявка по ссылке <https://goo.gl/forms/PGfnSI1a43AN0OXe2>  присылать заполненную заявку по адресу [mosqueerhouse@gmail.com](mailto:mosqueerhouse@gmail.com)  http://mcclgbt.com/ru/queer-house/ |
| **АНО «Правовое содействие — Астрея»** | -Жители Северного Кавказа, чьи права ущемляются  -Потерпевшие от семейного насилия | -защита прав человека на Северном Кавказе  -Усиление юридических механизмов и профессиональных навыков специалистов в вопросах защиты прав женщин от насилия и дискриминации  -Юридическая и психологическая помощь | http://ano-astreya.ru/  офис в Москве открыт по будням с 10:00 до 17:00 часов. Телефоны: +7 (499) 678-21-37, +7 (911) 704-94-66, +7 (989) 923-43-73  E-mail: [ano.astreya@gmail.com](mailto:ano.astreya@gmail.com) |
| **Центр социально-правовой и психологической поддержки женщин «Надежда».** |  |  | Горячая линия — 8(499)492-46-89, (499) 492-26-81, (499) 492-06-48. |
| **Всероссийский телефон доверия для женщин, подвергшихся домашнему насилию** |  |  | 8-800-7000-600 |
| **Независимый благотворительный центр помощи пережившим сексуальное насилие «Сестры»:** |  |  | 8(499)901-02-01. |
| **Московская служба психологической помощи населению** |  |  | 8(499)173-09-09 |
| **В СПБ — «Дежурный АДВОКАТ»:** |  |  | 8 (812) 996-67-76. |
| **Департамент здравоохранения города Москвы:** |  |  | 8-495-251-14-55 (круглосуточно) |
| **Телефоны доверия по вопросам социально-психологической помощи семье и детям г. Москвы:** |  |  | 205-05-50 (бесплатно, круглосуточно). |
| **Москва, Кризисный центр для женщин «Домашнее насилие»:** |  |  | 122-32-77 (круглосуточно, бесплатно). |
| **Православный центр для беременных и матерей с маленькими детьми** |  |  | г. Москва, ул. Станиславского, д. 22, стр. 1.По всем вопросам работы центра можно обращаться по телефону справочной службы «Милосердие» 8 (495) 972-97-02. |